

## Dr. Jacob's Kur Probierpaket mit Urin-pH-Messstreifen



### Basisch fasten leicht gemacht mit Dr. Jacob's Basen-Vitalkuren

- ✓ 3 Kurprogramme: Trinkkur, Basisch Fasten, Entlastungskur
- ✓ Säure-Basen-Status ermitteln mit 36 pH-Messstreifen & Flyer
- ✓ Das Original: 2 Muster Dr. Jacob's Basenpulver & Dr. Jacob's Basenpulver plus
- ✓ 4 Produktmuster Kaffee- & Tee-Genuss: Chi-Cafe-Sorten & Chi-Tea
- ✓ Von der Apotheken-Marke Dr. Jacob's

### Das Paket enthält:

#### 1 x Dr. Jacob's Kur Ratgeber

Leicht beschriebene, auf den individuellen Bedarf ausgerichtete Kurprogramme: die Trinkkur, das Komplettprogramm mit Ernährungsempfehlungen und für alle mit Unverträglichkeiten das Spezialprogramm. Mit wertvollen Ernährungs- und Gesundheitstipps sowie leckeren basischen Rezepten.

#### 1 x Säure-Basen-Status Flyer – inklusive 36 pH-Messstreifen

Flyer mit 36 pH-Messstreifen, Erklärungen zum Prinzip der Urin-pH-Messung, mehreren Messtabellen zum Befüllen und einer Auswertungshilfe.

#### 1 x Dr. Jacob's Basenpulver Muster

Das Original: Für Ihre Basen- und Mineralstoff-Balance. Dr. Jacob's Basenpulver unterstützt mit Zink den normalen Säure-Basen-Stoffwechsel.

Nahrungsergänzungsmittel 4,5 g (1 Portion)

**Verzehrempfehlung:** 1- bis 2-mal täglich 1 gestrichenen Messlöffel (4,5 g) in 300 ml natriumarmem Wasser/Sprudel auflösen. Am besten zu den Mahlzeiten trinken.

**Zutaten:** Kaliumcitrat, Calciumcitrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumcarbonat, Siliciumdioxid, natürliches Aroma (Citrus), Zinkcitrat, Thiaminhydrochlorid (Vitamin B<sub>1</sub>), Vitamin D<sub>3</sub> (vegan, aus Flechten hergestellt). Hergestellt in Deutschland. Vegan.

**Nährwerte:**

Inhalt pro:	4,5 g (1 Portion)	% NRV*
Kalium	750 mg	38 %
Calcium	270 mg	34 %
Magnesium	185 mg	49 %
Zink	2,5 mg	25 %
Vitamin D <sub>3</sub>	2,5 µg	50 %
Silicium	20 mg	-

\*Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

**1 x Dr. Jacob's Basenpulver *plus* Muster**

Dr. Jacob's Basenpulver *plus* orientiert sich am Vorbild von Obst und Gemüse und ist auf Basis von Citraten und Laktat hergestellt. Es enthält Kalium sowie die Mineralstoffe Calcium und Magnesium im Verhältnis von 3:2 sowie Zink, das den normalen Säure-Basen-Stoffwechsel unterstützt. Ohne Füllstoffe, Laktose, Zucker und Aromen.

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel 6 g (1 Portion)

**Verzehrempfehlung:** 1- bis 2-mal täglich einen Messlöffel (6 g) Dr. Jacob's Basenpulver *plus* in 250 ml natriumarmem Sprudel/Wasser auflösen und am besten zu den Mahlzeiten trinken. Die fein vermahlene Zitronenstückchen können mitgetrunken werden.

**Zutaten:** Kaliumcitrat, Calciumlaktat, Magnesiumcitrat, Zitronenpulver (5,5 %), Ascorbinsäure (Vitamin C), Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel Äpfelsäure, Kieselerde, Süßungsmittel Steviolglykoside, Zinkcitrat, Thiaminhydrochlorid, Cholecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub> aus Flechten). Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten. Hergestellt in Deutschland.

**Nährwerte:**



Inhalt pro:	6 g (1 Portion)	% NRV*
Kalium	750 mg	37,5 %
Calcium	270 mg	34 %
Magnesium	188 mg	50 %
Zink	2 mg	20 %
Vitamin C	100 mg	125 %
Vitamin D3	2,5 µg	50 %
Vitamin B1	0,42 mg	38 %
Silicium	25 mg	-

\*Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

### 1 x Chi-Cafe *balance* Muster

Kaffeegenuss mit Calcium und Magnesium sowie wertvollen Pflanzen- und Ballaststoffen. Harmonisch mild und aromatisch.

Getränkpulver mit Kaffee, Ballaststoffen, Mineralstoffen und aromatisierenden Pflanzenauszügen 10 g (2 Tassen)

**Verzehrempfehlung:** Gießen Sie für eine Tasse Chi-Cafe *balance* 5 g Pulver (ca. 2 Teelöffel) mit etwa 100 ml heißem Wasser auf. Geben Sie 30 ml *Soja-Drink mit Calcium* oder Milch dazu.

**Zutaten:** Akaziengummi (55 %, löslicher Ballaststoff), löslicher Kaffee (26 %), natürliches Aroma (mit Guarana-Extrakt, Reishi-Extrakt, Ginseng-Extrakt), Magnesiumcitrat, grüner Kaffee-Extrakt (2 %), Kakaopulver, Calciumlaktat, Granatapfelsaft-Extrakt (1 %). Enthält pro Tasse (5 g) etwa 75 mg natürliches Koffein. Vegan.

### Nährwerte:

Durchschnittlich pro:	100 g	1 Tasse***
Brennwert	629 kJ/150 kcal	73 kJ/17 kcal (<1 %*)
Fett	0,1 g	0,5 g (<1 %*)
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	0,1 g (<1 %*)
Kohlenhydrate	3,3 g	0,6 g (<1 %*)
davon Zucker	2,5 g	<0,5 g (<1 %*)
Ballaststoffe	60 g	3,1 g
Eiweiß	3,2 g	1 g (2 %*)



Durchschnittlich pro:	100 g	1 Tasse***
Salz	0,25 g	0,04 g (<1 %*)
Magnesium	750 mg (200 %**)	37,5 mg (10 %**)
Calcium	840 mg (105 %**)	78 mg (9,8 %**)

\* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\* Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

\*\*\* 1 Tasse: 5 g Pulver + 100 ml Wasser + 30 ml Soja-Drink mit Calcium.

## 1 x Chi-Cafe *classic* Muster

Chi-Cafe *classic*: Der Aromatische – für ein gutes Bauchgefühl. Das enthaltene Calcium unterstützt die normale Funktion von Verdauungsenzymen im Darm.

Kaffeehaltiges Getränkpulver mit Ballaststoffen und aromatisierenden Pflanzenextrakten  
12 g (2 Tassen)

**Verzehrempfehlung:** Für eine Tasse 6 g Chi-Cafe (ca. 2 Teelöffel) mit etwa 100 ml heißem Wasser aufgießen. Geben Sie 30 ml *Soja-Drink mit Calcium* oder Milch dazu.

**Zutaten:** Akaziengummi (69 %, löslicher Ballaststoff), löslicher Kaffee (23 %), natürliches Aroma (mit Guarana-Extrakt, Reishi-Extrakt, Ginseng-Extrakt). Enthält pro Tasse (6 g) ca. 75 mg natürliches Koffein. Vegan.

## Nährwerte:

Durchschnittswerte pro:	100 g	1 Tasse***
Brennwert	795 kJ/190 kcal	89 kJ/21 kcal (1,1 %*)
Fett	< 0,1 g	0,5 g (< 1 %*)
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	0,1 g (< 1 %*)
Kohlenhydrate	7,6 g	0,9 g (<1 %*)
- davon Zucker	1,8 g	0,3 g (<1 %*)
Ballaststoffe	70 g	4,3 g
Eiweiß	3,3 g	1,0 g (2,1 %*)
Salz	0,5 g	0,06 g (1 %*)
Calcium	800 mg (100 %**)	84 mg (10,5 %**)

\* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\* Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV – nutrient reference values)

\*\*\* 1 Tasse: 6 g Pulver + 100 ml Wasser + 30 ml Soja-Drink mit Calcium.

## 1 x *ReiChi Cafe* Muster

Cremiger Kaffee-Genuss mit Reishi-Pilz, Kokos, Magnesium, Vitamin B<sub>12</sub> sowie aromatisierenden Pflanzenextrakten.

Kaffeehaltiges Getränkepulver mit Reishi-Pilz, Kokos, aromatisierenden Pflanzenextrakten, Magnesium und Vitamin B<sub>12</sub> 10 g (2 Tassen)

**Verzehrempfehlung:** Für eine Tasse gießen Sie bitte 5 g *ReiChi Cafe* (ca. 1 gehäufte TL) mit 125 ml heißem Wasser auf. Ca. 30 ml Milch bzw. Pflanzendrink dazugeben.

**Zutaten:** Kokosnussmilch-Pulver (51 %), löslicher Kaffee (19 %), Reishipilz-Pulver und -Extrakt (14 %), natürliches Aroma (mit Guarana-Extrakt, Ginseng-Extrakt), Magnesiumcitrat, Methylcobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>). Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten. Enthält ca. 75 mg natürliches Koffein pro Tasse (5 g). Vegan.

### Nährwerte:

Durchschnittswerte pro:	100 g	1 Tasse***
Brennwert	1758 kJ/420 kcal	88 kJ/21 kcal (1 %*)
Fett	21 g	1,1 g (1,5 %*)
– davon gesättigte Fettsäuren	19 g	0,9 g (4,7 %*)
Kohlenhydrate	46 g	2,3 g (0,9 %*)
– davon Zucker	12 g	0,6 g (0,7 %*)
Eiweiß	6,7 g	0,3 g (0,7 %*)
Salz	0,11 g	0,01 g (0,1 %*)
Magnesium	800 mg (213 %**)	40 mg (10,7 %**)
Vitamin B <sub>12</sub>	50 µg (2000 %**)	2,5 µg (100 %**)
Reishipilz-Pulver/-Extrakt	14 g	0,7 g

\* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\* Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

\*\*\* 1 Tasse: 5 g Pulver + 125 ml Wasser

## 1 x *Chi-Tea* Muster

Feinherb und erfrischend – mit 12 Pflanzenauszügen. 99 % weniger Aluminium als in üblichen Grün- und Schwarztees.

Getränkepulver mit Süßungsmittel Xylit, grünem Tee, Pflanzen- und Fruchtextrakten sowie Vitaminen 5 g (2 Tassen)



**Verzehrempfehlung:** Für eine kleine Tasse 2,5 g Chi-Tea (1 gestrichener TL) mit etwa 125 ml heißem (nicht kochendem) Wasser aufgießen; für eine große Tasse: 5 g Chi-Tea (1 gehäufte TL) mit 250 ml heißem Wasser aufgießen.

**Zutaten:** Süßungsmittel Xylit, Magnesiumcitrat, Calciumlaktat, Akaziengummi (löslicher Ballaststoff), Grüntee-Extrakt (5 %), Mangopulver (5 %), Acerolakirschpulver (2 %), Guarana-Extrakt (2 %), Ascorbinsäure (Vitamin C), Säuerungsmittel Äpfelsäure, Winterkirsch-Extrakt (*Withania somnifera*) (2 %), Matetee-Extrakt (2 %), Süßholzwurzel-Extrakt (2 %), natürliches Aroma (mit Zitronenöl und Bergamotteöl), grüner Kaffee-Extrakt (1 %), Kurkuma-Extrakt, Nicotinamid (Vitamin B<sub>3</sub>), Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Thiaminhydrochlorid (Vitamin B<sub>1</sub>). Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten. Enthält pro Tasse (2,5 g) ca. 20 mg natürliches Koffein. Vegan.

#### Nährwerte:

Durchschnittswerte pro:	100 g	1 Tasse**
Brennwert	931 kJ/223 kcal	23 kJ/6 kcal
Fett	< 0,5 g	< 0,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	58 g	1,5 g
- davon Zucker	2,3 g	0,1 g
Ballaststoffe	9,2 g	0,2 g
Eiweiß	< 0,5 g	< 0,5 g
Salz	< 0,01 g	< 0,01 g
Magnesium	1500 mg (400 %*)	37,5 mg (10 %*)
Thiamin	11 mg (1000 %*)	0,28 mg (25 %*)
Riboflavin	14 mg (1000 %*)	0,35 mg (25 %*)
Niacin	160 mg (1000 %*)	4 mg (25 %*)
Vitamin C	1600 mg (2000 %*)	40 mg (50 %*)

\*Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

\*\*1 Tasse: 2,5 g Pulver + 125 ml Wasser

**Hinweise zu Nahrungsergänzungsmitteln:** Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

**Hinweis zu Lebensmitteln:** Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.



**Apotheken-Bestellnummer:**

Deutschland: PZN 16896978

Österreich: PHZNR 5268316

EAN/GTIN-Code 4 041246 501421

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

**Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:**

**Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!**

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit nunmehr 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz der Firmengründer sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Dr. Jacob entwickelte im Jahr 2000 als erster das wegweisende Konzept von natriumarmen, kaliumreichen Citrat-Basenmitteln, die sich in ihrer Mineralstoffzusammensetzung am Vorbild von Gemüse und Obst orientieren.

