Stand 29.06.2023

B_{12} Methylcobalamin 60 Tabl.

B_{12} Methylcobalamin – das reinste Vitamin B_{12}

- ✓ Pro Lutschtablette 500 µg Vitamin B_{12} – hochdosiert, vegan
- ✓ Für unseren Stoffwechsel direkt verwertbar
- ✓ Gut für Nerven, Energie, weniger Müdigkeit und Bildung roter Blutkörperchen*
- ✓ Das weltweit reinste Methylcobalamin B_{12} – mit hoher Produktstabilität
- ✓ Ideale Ergänzung für die vegane Ernährung
- ✓ Deutsche Apotheken-Marke

15 g (60 Tabletten à 250 mg, 60 Portionen)

Das Premiumprodukt: B_{12} Methylcobalamin

Das Vitamin B_{12} (Mecobal*Active*) in dem Produkt **B_{12} Methylcobalamin** wird in Europa in einem umweltfreundlichen und patentierten Herstellungsprozess produziert. Es ist das weltweit reinste Methylcobalamin der Branche mit besonders hoher Produktstabilität. Aufgrund seiner aktiven Form kann unser Körper es direkt verstoffwechseln. Bereits beim Lutschen wird es über die Mundschleimhaut absorbiert.

Die Lutschtablette lässt sich problemlos ohne Flüssigkeit einnehmen und schmeckt dezent nach Kirsche. Auch unterwegs sind Sie Dank der handlichen Verpackung immer bestens versorgt.

B_{12} Methylcobalamin – Gut für Nerven und Energie*

Besonders für Vegetarier und Veganer ist Vitamin B_{12} von großer Bedeutung. Es ist eine wichtige und sinnvolle Nahrungsergänzung, da die verzehrten Lebensmittel nur sehr wenig

bis gar kein Vitamin B_{12} enthalten. Ab einem Alter von etwa 50 Jahren sowie während Schwangerschaft und Stillzeit steigt der Bedarf an Vitamin B_{12}.

Unterstützen Sie Ihren Körper mit Vitamin B_{12} in Form von Methylcobalamin.

*Das in **B_{12} Methylcobalamin** enthaltene Vitamin B_{12} trägt zu den folgenden normalen Körperfunktionen bei:

- **Energiestoffwechsel, Reduktion von Müdigkeit**
- **Nervensystem und psychische Funktion**
- **Homocystein-Stoffwechsel**
- **Immunsystem, Bildung roter Blutkörperchen**

Wann ist die Einnahme von B_{12} Methylcobalamin sinnvoll?

Die tägliche Aufnahme von 2,5 µg Vitamin B_{12} ist normalerweise ausreichend. Doch Vitamin B_{12} ist das einzige Vitamin, bei dem sich die erforderliche Aufnahmemenge von Person zu Person um einen Faktor von 100 bis 1000 unterscheiden kann, um den individuellen Tagesbedarf abzudecken.

Um die empfohlenen Blutwerte zu erreichen, wird hochdosiertes Vitamin B_{12} gerade von Menschen mit erhöhtem Verbrauch oder reduzierter Resorption benötigt. Sinnvoll ist die vorübergehende Aufnahme über ein hochdosiertes Nahrungsergänzungsmittel jedoch auch, wenn über einen längeren Zeitraum zu wenig Vitamin B_{12} über die Nahrung aufgenommen wurde. So lässt sich der Vitamin-B_{12}-Speicher in der Leber wieder auffüllen.

Wie die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit bestätigt, ist eine Dosierung von 500 µg Vitamin B_{12} in Form von Methylcobalamin sicher.

Wenn Sie den Vitamin-B_{12}-Status bestimmen möchten, eignet sich ein Blut- und/oder Urintest mit diesen Parametern: Um das aktive Vitamin B_{12} zu bestimmen wird im Blut das Holotranscobalamin (Holo-TC) gemessen. Zudem ist die Methylmalonsäure, kurz MMA, ein sensitiver Frühindikator, der sowohl im Urin als auch im Blut gemessen werden kann.

Stand 29.06.2023

Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich auf der Zunge zergehen lassen.

Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Füllhöhe technisch bedingt.

Nahrungsergänzungsmittel
mit Süßungsmittel

Zutaten:

Süßungsmittel Xylit, Kieselerde, Säuerungsmittel Äpfelsäure, Füllstoff Cellulose, pflanzliches Fett (Raps), natürliches Kirscharoma, Vitamin B_{12} (Methylcobalamin). Kann Spuren **von Schalenfrüchten** enthalten.

Methylcobalamin aus Spanien.

In Deutschland tablettiert.

Nährwerte:

Durchschnittswerte pro:	1 Tablette[1]	% NRV[2]
Vitamin B_{12}	500 µg	20.000 %
Silicium	5 mg	-

[1]1 Tagesportion
[2]Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

Apotheken-Bestellnummer:
Deutschland: PZN 13578663
Österreich: PHZNR 4741199

EAN/GTIN-Code 4 041246 500998

Dr. Jacob’s Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

Stand 29.06.2023

Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:

Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit nunmehr 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz des Firmengründers sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Bei der Produktentwicklung achtet Dr. Jacob stets auf die bestmögliche Synergie und optimale Bioverfügbarkeit der besonderen Inhaltsstoffe.