

Packungsbeilage



elevit[®]

Stillzeit

für den besonderen Bedarf
von Mutter und Baby
in der Stillzeit



Was in dieser Packungsbeilage steht:

Stillzeit >

Was ist Elevit® 3? >

Entwicklung von Gehirn und Augen >

Immunsystem >

Knochengesundheit >

Energielevel >

Haare >

Einnahme >

Packungsgrößen >

Stillzeit

Herzlichen Glückwunsch zu deinem Baby!
Eine aufregende Zeit startet jetzt.

Auch nach der Schwangerschaft und der Geburt ist es weiterhin wichtig, dass du dich gesund und ausgewogen ernährst, um wieder deine volle Stärke zu erreichen und die neuen Anforderungen als frischgebackene Mama zu bewältigen. Insbesondere wenn du dich dazu entscheidest dein Baby zu stillen.

Stillen schafft nicht nur eine enge Verbundenheit zwischen dir und deinem Baby, sondern es bietet deinem Baby alles, was es für ein gutes Wachstum und eine gesunde Entwicklung benötigt. Während der Milchproduktion ist der Energiehaushalt deines Körpers jedoch erhöht, sodass du mehr Nährstoffe als üblich zu dir nehmen solltest, um eine optimale Milchproduktion für dein Baby zu garantieren.

Was ist Elevit® 3?

Elevit® 3 enthält speziell ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, um deinen erhöhten Bedarf an Nährstoffen während der Stillzeit zu unterstützen. Zusätzlich enthält Elevit® 3 Omega-3- Fettsäuren für die Entwicklung deines Babys.



Entwicklung von Gehirn und Augen

Die Sehkraft deines Babys entwickelt sich nach der Geburt schrittweise, bis sie etwa nach einem Jahr ihre volle Stärke entfaltet. Auch das Gehirn deines Babys ist nach der Geburt weiterhin in Entwicklung.

Elevit® 3 enthält die **Omega-3-Fettsäuren Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA)**. Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zu einer normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen beim gestillten Säugling bei*. So kannst du die Entwicklung des Gehirns und der Augen deines Babys auch nach der Geburt unterstützen.



Immunsystem

Das Immunsystem schützt unseren Körper vor Viren und Bakterien. Ein gut funktionierendes Immunsystem ist für dich als Mama daher besonders wichtig. Elevit® 3 enthält **Vitamin C, Vitamin B12, Zink** und **Selen**, welche die normale Funktion des Immunsystems unterstützen.



Knochengesundheit

Vitamin C unterstützt die Bildung von Kollagen für die normale Funktion deiner Knochen.

Calcium und **Vitamin D** tragen zudem zur Erhaltung deiner Knochen und Zähne bei.



Energielevel

Als Mama eines Neugeborenen können die Tage und Nächte sehr anstrengend sein. Das in Elevit® 3 enthaltene **Eisen** und die **Vitamine B6** und **B12** tragen zum Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.



Haare

Der normale Haarwachstumszyklus kann nach dem Ende der Schwangerschaft vorübergehend aus dem Gleichgewicht geraten sein. **Biotin**, **Zink** und **Selen** tragen zur Erhaltung normaler Haare bei.

Weitere spannende Informationen rund um Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit findest du auf www.elevit.de.

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen und Omega-3-Fettsäuren. Ohne Laktose, Gluten und Schweinegelatine

Einnahme

Täglich eine Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Wir empfehlen die Einnahme von Elevit®3 während der gesamten Stillzeit.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Trocken und nicht über 25° C lagern.

Packungsgrößen

Elevit® 3 ist in zwei Packungsgrößen erhältlich:

30 Kapseln (für einen Monat)

60 Kapseln (für zwei Monate)

Anmerkung

*Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (d.h. 250 mg DHA und EPA) täglich 200 mg DHA eingenommen werden.

Bayer Vital GmbH
51368 Leverkusen