



Bionorica®



# Bronchipret®

Ihr Helfer bei Husten und akuter  
Bronchitis für die ganze Familie

Available in the following languages:



Mehr Informationen unter [www.bronchipret.de/service](http://www.bronchipret.de/service)



## Liebe Leserin, lieber Leser,

Husten ist lästig und er kann uns alle jederzeit treffen, Kinder genauso wie Erwachsene. Unsere Gesundheit ist unser höchstes Gut – leidet sie, dann ist auch unsere Lebensqualität beeinträchtigt. Darum wünschen sich Betroffene bei Husten eine starke und schnelle Lösung.

Dieser Ratgeber bietet Ihnen hilfreiche Informationen rund um das Thema Husten und akuter Bronchitis und erklärt, was Sie tun können um schnell wieder gesund zu werden.

Wir wünschen viel Spaß beim Lesen und Ihnen und Ihrer Familie gute Besserung!

## INHALTSVERZEICHNIS

Husten? Bronchitis? Was ist der Unterschied?	4
Husten? Bronchitis? Hier hilft Bronchipret®	6
So hilft Bronchipret® bei Husten und akuter Bronchitis	7
Bronchipret® wirkt mit dem 3-fach Effekt	8
Thymian und Efeu gegen Husten und akute Bronchitis	8
Tipps bei Husten	10
Akute Bronchitis bei Kindern	11
Für Kinder ab 1 Jahr: Bronchipret® Saft TE	12
Ideal für Erwachsene: Bronchipret® Tropfen	13
Mal-Spaß für die Kleinen	14



## Husten? Bronchitis? Was ist der Unterschied?

Der Unterschied ist recht einfach erklärt: **Husten ist ein Symptom, während es sich bei einer akuten Bronchitis um eine Erkrankung handelt.**

**Husten ist in erster Linie ein Schutzreflex des Körpers.**

Dringen Fremdkörper in die Luftröhre ein, hilft er die Atemwege wieder freizumachen. Der häufigste Grund für Husten ist eine virale Infektion der Atemwege. Bei einer akuten Bronchitis dient Husten dazu, die Atemwege von zähflüssigen Schleim zu befreien. Husten ist eine Reaktion, eine Antwort, ein Symptom – aber keine eigenständige Krankheit.

Bei einer akuten Bronchitis sind die Schleimhäute der unteren Atemwege entzündet. In den meisten Fällen steckt eine Infektion mit Erkältungsviren dahinter, eher selten sind Bakterien beteiligt. Anfangs können leichtes Fieber sowie Muskel- und Gliederschmerzen auftreten, zudem schmerzt beim Husten typischerweise das Brustbein. Werden auch die Schleimhäute der oberen Atemwege attackiert, ergänzen Symptome wie Schnupfen und Halsschmerzen das Beschwerdebild.



**Wichtig! Husten Sie am besten in die Armbeuge und wenden Sie sich dabei von anderen Personen ab. So mindern sie das Risiko der Weiterverbreitung der Krankheitserreger.**



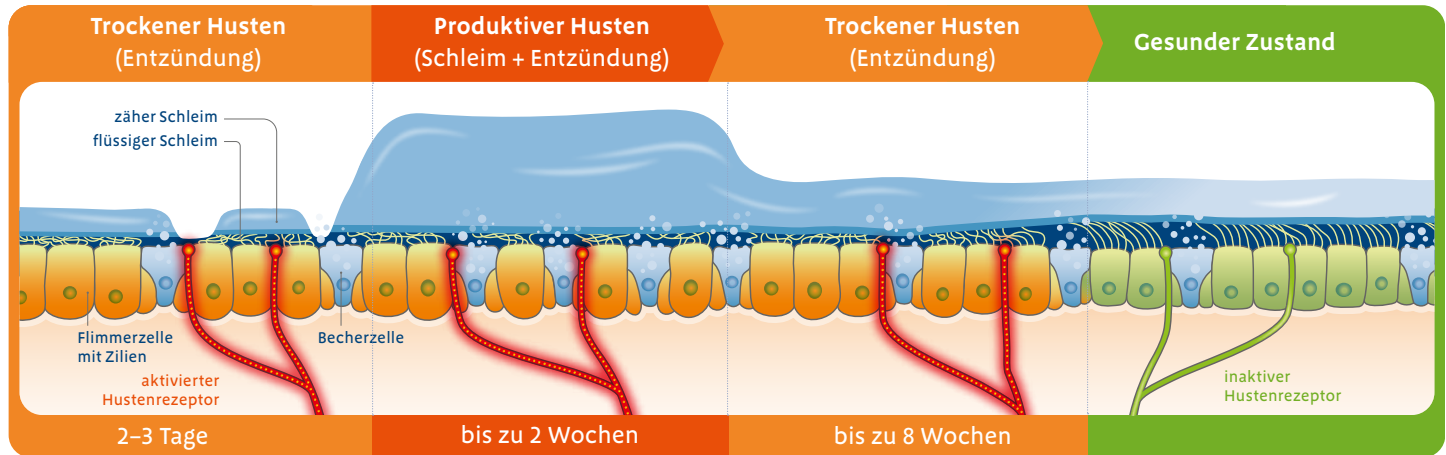
## Husten? Bronchitis? Hier hilft Bronchipret®

Hat man sich erst einmal eine akute Bronchitis eingefangen, kann es lange dauern, bis man den lästigen Husten wieder los ist. Während dieser Zeit ändert sich auch die Hustenart: Sogenannte Hustenrezeptoren in der Atemwegsschleimhaut werden in der ersten und dritten Krankheitsphase durch die entzündete bzw. überempfindliche Bronchialschleimhaut gereizt und lösen einen trockenen Husten aus. In der dazwischenliegenden zweiten Phase verursacht der vermehrt produzierte, zähe Schleim in den unteren Atemwegen den feuchten (produktiven) Husten, der in diesem Fall einen notwendigen Reinigungsmechanismus darstellt.

## So hilft Bronchipret® bei Husten und akuter Bronchitis

Ziel der Behandlung einer akuten Bronchitis ist es, die Symptome zu lindern, die Ursache des Hustens – die Entzündung – zu bekämpfen und die Genesung zu beschleunigen.

Bronchipret® wirkt zielgerichtet gegen die Beschwerden einer akuten Bronchitis und hilft auf natürliche Weise, den plagenden Husten unter Kontrolle zu bekommen.



Schematischer Querschnitt einer Bronchialschleimhaut

## Bronchipret® wirkt mit dem **3-fach Effekt** in allen Phasen der akuten Bronchitis:

1

bekämpft die Entzündung in den Bronchien

Das Wundgefühl und der Husten werden gelindert.

2

löst den fest-sitzenden Schleim

Der zähe Schleim kann leichter abgehustet werden, Sie können wieder befreiter atmen.

3

beruhigt den Husten

Der Hustenreiz lässt nach.

## Thymian und Efeu – Ein pflanzenstarkes Team gegen Husten und akute Bronchitis

Die in Bronchipret® enthaltene kombinierte Wirkkraft aus Thymian und Efeu bekämpft nicht nur die Symptome wie lästigen Husten und festsitzenden Schleim, sondern auch deren Ursache: die Entzündung in den Bronchien. Dadurch gehen Hustenanfälle schnell und nachhaltig zurück.

Schon lange werden Thymian und Efeu in der Pflanzenheilkunde verwendet, um bei Atemwegsinfektionen eine Linderung der Beschwerden zu erzielen. Die in den Bronchipret®-Präparaten enthaltenen Inhaltsstoffe lassen sich folgendermaßen zuordnen:

Die in Thymian enthaltenen ätherische Öle (v.a. Thymol, Carvacrol und Cineol) haben einen heilsamen Einfluss auf die unteren Atemwege. Der Thymian hat eine entzündungshemmende Wirkung.



Die Wirkstoffe in den Blättern des Efeus wirken u.a. auswurf-fördernd wie ein Hustenlöser.

## Tipps bei Husten



Gönnen Sie sich **ausreichend Ruhe**, um wieder richtig gesund zu werden.



Da der Körper bei erhöhter Temperatur viel Flüssigkeit verliert, ist es notwendig, **ausreichend zu trinken**. Besonders eignen sich warme Kräutertees oder „Heiße Zitrone“ und Wasser.



**Warme Brustwickel** (z. B. mit gekochten Kartoffeln) sind besonders bei festsitzendem Husten mit mäßig erhöhter Temperatur geeignet. Dazu 4–5 Pellkartoffeln kochen, leicht abkühlen lassen, zerquetschen und in ein Baumwolltuch einschlagen. Das Päckchen auf die Brust legen und mit einem großen Handtuch fixieren.



**Inhalation:** Heiße Dämpfe (mit oder ohne ätherische Öle) oder ein Inhalator mit Verneblungsfunktion können die Beschwerden bessern. (Vorsicht! Kein ätherisches Öl bei Säuglingen verwenden. Kinder sollten nur unter Aufsicht inhalieren!)



**Rauchen verboten!** Rauchen stört den Selbstreinigungsmechanismus der Atemwegsschleimhaut. Daher ist es besonders während einer Bronchitis sinnvoll, auf das Rauchen zu verzichten.



**Wichtig!** Virusinfekte können mit Antibiotika **nicht** behandelt werden!



## Akute Bronchitis bei Kindern – warum erwischt es unsere Kleinen besonders häufig?

Die akute Bronchitis gehört zu den häufigsten Erkrankungen im Kindesalter und bringt einige Besonderheiten mit sich:

- Die **Atemwege** bei den Kleinen sind noch nicht vollständig ausgereift. Ein Hustenanfall ist für Kinder deshalb weitaus anstrengender.
- Auch das **Immunsystem** ist in jungen Jahren noch nicht vollständig entwickelt. Erst durch den Kontakt mit Viren und Umweltkeimen lernt es, sich mit verschiedenen Herausforderungen auseinanderzusetzen und kann so Erreger immer besser Paroli bieten.

Deshalb sind Kinder häufiger von einer Schleimhautentzündung in den oberen und unteren Atemwegen betroffen. Meistens wird alles gut überstanden, wenngleich der Leidensdruck und die Komplikationsgefahr oft höher sind als bei Erwachsenen.



**Gewusst?** Bis zu zwölf Atemwegsinfekte im Jahr sind nichts ungewöhnliches für ein Kind.

## Für Kinder ab 1 Jahr: Bronchipret® Saft TE

Besonders bei den Kleinen ist es sinnvoll, den Körper bei der Genesung zu unterstützen und die Symptome wirkungsvoll zu lindern.

Bronchipret® Saft TE ist die optimale Bronchipret®-Form für Kinder ab 1 Jahr. Der Hustensaft ist sehr gut verträglich, wohlschmeckend und zuckerfrei. Deshalb wird Bronchipret® Saft TE auch von den kleinen Husten-Patienten sehr gut angenommen.

### Bronchipret® Saft TE



**1-5 Jahre:**  3 x 3,2 ml

**6-11 Jahre:**  3 x 4,3 ml

**Wirkt und schmeckt bei sehr guter Verträglichkeit.**



-  pflanzlich
-  zuckerfrei
-  ohne Farbstoff
-  sehr guter Geschmack

**ab 12 Jahren und Erwachsene:**  3 x 5,4 ml

## Ideal für Erwachsene: Bronchipret® Tropfen

Speziell für Erwachsene, die sich schnell eine spürbare Wirkung wünschen, eignen sich die extra starken und hochkonzentrierten\* Bronchipret® Tropfen [mit der Kombination aus Thymian und Efeu].

### Bronchipret® Tropfen



**Hoch konzentriert\* mit schnell spürbarer Wirkung**



6-11 Jahre:

ab 12 Jahren und Erwachsene:

 3 x 1,3 ml

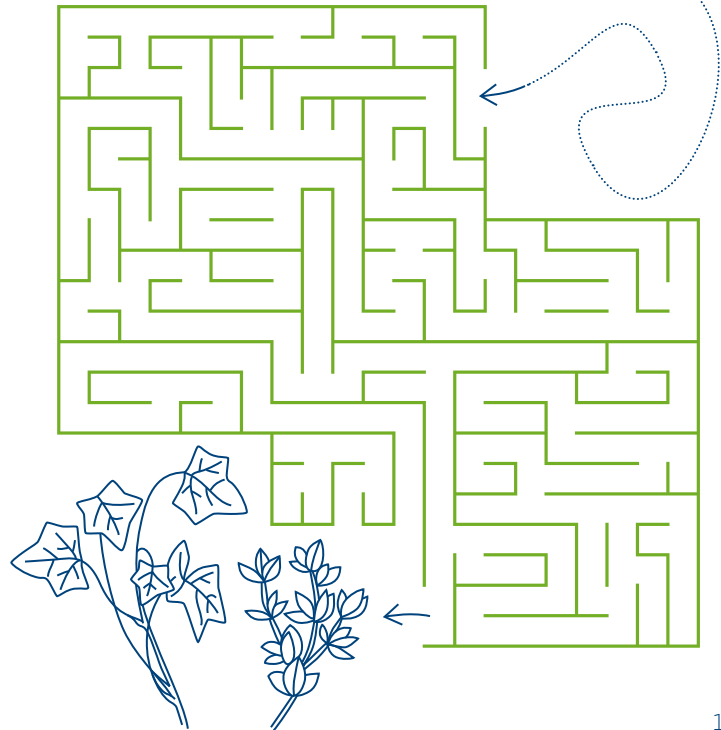
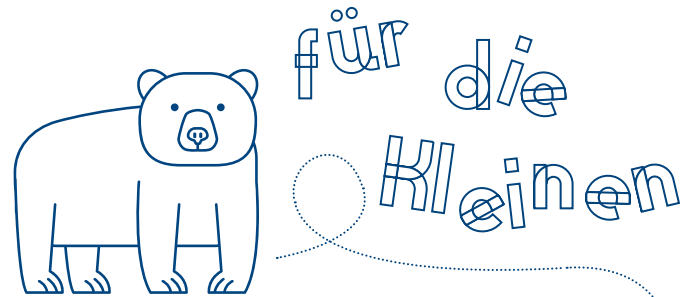
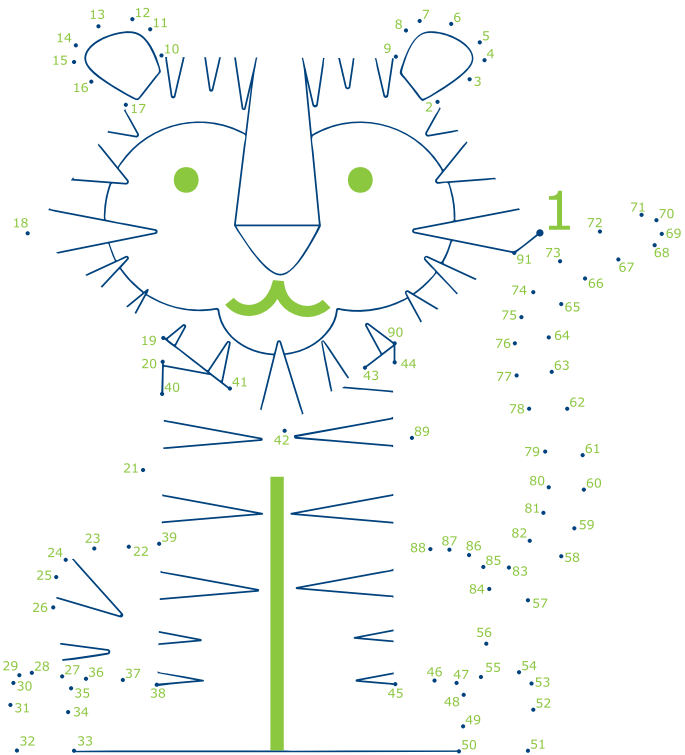
 3 x 2,6 ml

Kein lästiges Zählen der Tropfen notwendig! Der beigefügte Messbecher vereinfacht die individuelle Dosierung je nach Altersgruppe. Sie können bei Bedarf dazu auch etwas Flüssigkeit trinken (z.B. ein Glas Wasser). Bitte beachten: Vor jedem Gebrauch gut schütteln!



\*Hoch konzentriert in Bezug auf die Konzentration des pflanzlichen Ausgangsmaterials [mg/ml] in Tropfen im Vergleich zu Saft.

# mal-Spaß





# HustHustHustHustHustHustHust tHustHustHustHustHu stHust



- beruhigt den Husten
- löst den Schleim
- bekämpft die Entzündung in den Bronchien

## Bronchipret®

Apothekenstempel

**Bronchipret® Saft TE** • Zur Besserung der Beschwerden bei akuter Bronchitis mit Husten und Erkältungskrankheiten mit zähflüssigem Schleim. **Bronchipret® Tropfen** • Zur Besserung der Beschwerden bei akuten entzündlichen Bronchialerkrankungen und akuten Entzündungen der Atemwege mit der Begleiterscheinung „Husten mit zähflüssigem Schleim“. Bronchipret Saft TE enthält 7% (V/V) Alkohol. Bronchipret Tropfen enthalten 24% (V/V) Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand: 05|18

BIONORICA SE | 92308 Neumarkt | Mitvertrieb: PLANTAMED Arzneimittel GmbH | 92308 Neumarkt

Nur in der Apotheke erhältlich.

[www.bronchipret.de](http://www.bronchipret.de)