

Produktdetail-Seite BIO-H-TIN Vitamin H 5 mg Tabletten



Ihre Haare und Nägel lieben Vitamin H

Mit BIO-H-TIN® geben Sie ihnen, was sie für ein gesundes Wachstum brauchen.

Volles, glänzendes Haar und schöne, feste Nägel sind ein Zeichen für Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden. Doch mit zunehmendem Alter werden Haare oftmals immer feiner und Nägel brüchiger, denn die Haar- und Nagelstruktur verschlechtert sich.

Intensive Pflege allein hilft oft nicht. Vitamin H – auch Haar- und Nagelvitamin genannt – unterstützt das gesunde Wachstum.

Mit BIO-H-TIN® Vitamin H führen Sie Ihrem Körper zusätzliches Vitamin H zu und können so eine sichtbare und spürbare Wirkung erzielen. Zusätzlich versorgen Sie mit einer ausgewogenen Ernährung Ihre Haare und Nägel mit wichtigen Nährstoffen und Spurenelementen.

BIO-H-TIN® Vitamin H Tabletten sind ein reines Vitaminpräparat für ein gesundes Haar- und Nagelwachstum.

Vitamin H (Biotin, Vitamin B7)

- Wasserlösliches Vitamin aus der Gruppe der B-Vitamine.
- Wichtiger körpereigener Nährstoff, der viele Stoffwechselprozesse begünstigt.
- Verstärktes Vorkommen in bestimmten Milchprodukten, Getreide, Obst, Gemüse, Fleisch, Pilzen, Nüssen und Eigelb.
- Eine hochdosierte und dadurch wirkungsvollere Aufnahme von Vitamin H ist nur mit Arzneimitteln wie BIO-H-TIN® Vitamin H Tabletten möglich.

Wie Vitamin H in Haaren und Nägeln wirkt

Mit BIO-H-TIN® Vitamin H gleichen Sie Ihren Vitamin H-Haushalt optimal aus.

Vitamin H – das Haar- und Nagelvitamin – erhöht die Stoffwechselaktivität Ihrer Haare und Nägel und fördert den Aufbau des wichtigen Bestandteils Keratin. Dadurch wird die Struktur verbessert und die Widerstandskraft gestärkt. Haare, Nägel und auch die Haut gewinnen merklich an Qualität und Attraktivität.

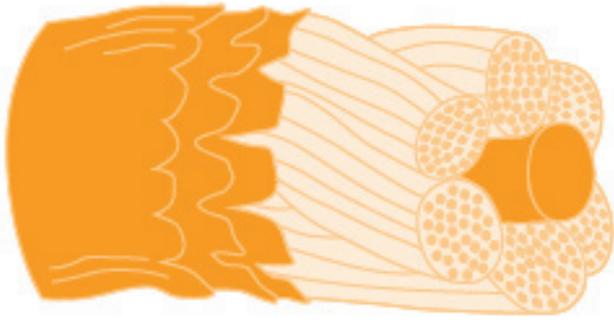


Abb. 1: Haar im Querschnitt

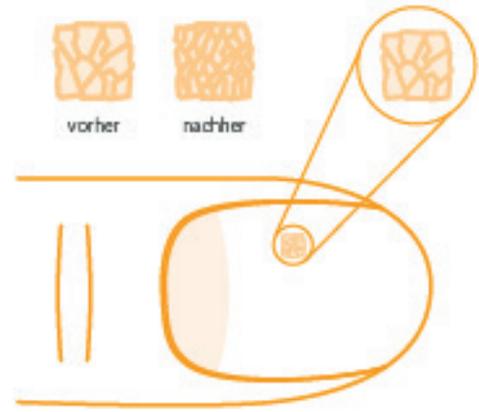


Abb. 2: Nagelplatte

Haare und Vitamin H

Haare wirken glanzlos und werden spröde, wenn ihre äußere Schuppenschicht abgerieben oder aufgeraut wird. Je dichter die Schuppen aneinander liegen, umso besser ist die Haarqualität. Vitamin H kann dazu beitragen, dass die Abstände zwischen den einzelnen Schuppen geringer werden. Darüber hinaus werden vermehrt Haarstränge (Abb. 1) gebildet, wodurch das Haar dicker wird.

Wussten Sie schon?

Ihr Haar wächst ca. 1 cm pro Monat.

Nägel und Vitamin H

Vitamin H fördert die gleichmäßige Anordnung der Nagelplättchen und stärkt damit die Widerstandskraft der Nägel (Abb.2).

Wussten Sie schon?

Eine komplette Nagel-Erneuerung dauert mindestens 6 Monate, mit zunehmendem Alter verlängert sich die Dauer auf bis zu 12 Monate. Fußnägel brauchen dazu durchaus auch 2 Jahre.

Ursachen für Haar- und Nagelprobleme

- Hormonelle Veränderungen z. B. während der Schwangerschaft oder der Wechseljahre, Stoffwechselstörungen sowie die regelmäßige Einnahme von Medikamenten.
- Fehl- oder Mangelernährung, die mit einem Eisen- oder Vitamin-Mangel (häufig einem Mangel an Vitamin H) einhergeht.
- Psychischer und physischer Stress.



Einseitige Ernährung
oder Diäten



Leistungssport



Schwangerschaft
und Stillen



Magen- und
Darmstörungen
Künstliche
Ernährung



Einnahme von
Medikamenten



Erbliche
Vorbelastung



Alkoholkrankheit

