

The advertisement features a vibrant, artistic composition of various herbs and flowers. In the top left, there are large passionflowers with white petals and purple and yellow centers. Below them are clusters of small white flowers and green leaves. A white cup of yellow tea is visible on the left side. The background is a soft, painterly mix of pink, purple, and blue. In the bottom right corner, there are large green leaves and a small bowl of yellow liquid. The overall aesthetic is natural and soothing.

**SIDROGA**

*Natur, die wirkt.*

**Sidroga® –  
Ihr Heilpflanzenspezialist**

**SIDROGA®**  
SORTIMENT

# Sidroga® – Natürliche Arznei- und Kräutertees für die ganze Familie

Bewährte Qualität  
und Sortenvielfalt –  
jetzt neu verpackt!

## Arzneitee



## Wellnesstees



## Kräutertee

## Mutter-Kind-Tee

Mit kind-  
gerechten,  
modernen  
Abbildungen

Finden Sie mit  
unserem Teefinder  
den passenden  
Sidroga® Tee für  
Ihre Bedürfnisse



◀ Zu Ihrem Teefinder

# Entdecken Sie jetzt unsere Teeverpackungen im neuen Design!

Neuer Look, bewährte Inhalte: Das neue Design ist nicht nur ansprechend clean und modern, sondern wurde auch hinsichtlich der Anwendungsfreundlichkeit verbessert.

Das neue Verpackungsdesign macht auf die Anwendungsgebiete aufmerksam. Es erleichtert die Auswahl des gewünschten Produktes, die richtige Anwendung und Zubereitung des Tees.

## Indikations-Icon

zeigt schnell das Anwendungsgebiet



## Abbildung

der enthaltenen Heilpflanzen

## Wichtige

Anwendungshinweise  
auf der Vorderseite

## Ziehzeit-Angabe

direkt auf der  
Seitenlasche

Selbsterklärende  
Verpackung –  
alle wichtigen  
Infos auf  
einen Blick


# Die Sidroga® Teequalität



Tee ist eines der ältesten Heil- und Genussmittel der Welt. Sidroga® hat dieses jahrhundertealte Heilkräuterwissen in Form von Phytotherapie für Sie bewahrt. Die sorgfältige Auswahl unserer Teepflanzen, abgestimmte, schonende Verarbeitung und höchste Anforderungen an den Wirkstoff- und Aromaschutz garantieren Ihnen eine überzeugende Qualität – in einer Vielfalt, die begeistert. Für das gesamte Arzneitee-Sortiment strebt Sidroga® kontinuierlich nach einer therapeutisch sinnvollen Auswahl der Inhaltsstoffe. So entstehen individuelle Teekompositionen, die die gesetzlichen Anforderungen an die Wirkstoffe oftmals noch übertreffen.

## Tee auf höchstem Niveau – für Ihr Wohlbefinden

Für optimale Qualität spielen verschiedene Faktoren eine Rolle. Zum Beispiel berücksichtigen wir bei unseren Arzneipflanzen den Erntezeitpunkt, denn dieser kann Einfluss auf den Wirkstoffgehalt haben. Der Gehalt an bestimmten Inhaltsstoffen definiert, ob ein Tee Lebensmittel oder Arzneimittel sein kann. Für Arzneitees verwendet Sidroga®, wann immer möglich, Heilkräuter aus kontrolliert-integriertem Anbau (KIA), denn die Qualitätssicherung hat bei Sidroga® stets oberste Priorität.



Der Anbau von Heilpflanzen nach KIA-Kriterien unterscheidet sich von konventionellem Anbau zum Beispiel durch eine strenge Auswahl des Saatguts und durch eine gezielte Auswahl von Feldern in Bezug auf mögliche negative Einflüsse. So kann die Qualität der Pflanzen erhöht werden.



## Erkältungsbeschwerden? Nicht abwarten – Tee trinken!

Gerade in der kalten Jahreszeit setzen sich Viren aus der Umgebung gern in der Nasen- oder Rachenschleimhaut fest, breiten sich von dort aus und verursachen die typischen Erkältungssymptome. Eine heiße Tasse Tee ist dann oft genau das Richtige.

### Den Erkältungsviren Paroli bieten

Arzneitees von Sidroga® haben einen hohen Stellenwert in der Erstbehandlung von Erkältungen mit Schnupfen, Abgeschlagenheit und Fieber. Sidroga® Indikationstees sind auf mehrere Symptome abgestimmte Mischungen. So wird z. B. ein Tee mit den Wirkstoffen Holunder- und Lindenblüten sowie Weidenrinde zur Besserung der Beschwerden bei fieberhaften Erkältungskrankheiten angewendet.

## Husten, Hals- und Rachen- schmerzen? Wohltuende Teetherapie!

Wenn sich die Erkältungsviren in der Rachen- und Bronchialschleimhaut festgesetzt haben, sind Halsschmerzen, Heiserkeit und Husten die unangenehmen Folgen. Auch dann kann ein heißer Tee mit wohltuenden Wirkstoffen die Symptome lindern.

### Hals und Rachen beruhigen

Mit Sidroga® Arzneitees lassen sich Symptome wie Halsschmerzen, Heiserkeit und Husten gezielt behandeln. Malvenblätter und Spitzwegerichkraut z.B. beruhigen die gereizte Rachenschleimhaut und können trockenen Husten lindern. Thymian enthält wertvolle ätherische Öle, die das Abhusten erleichtern. Entdecken Sie unser umfangreiches Sortiment an Husten- und Erkältungstees, damit Sie für die kalte Jahreszeit gut gerüstet sind.



10 symptom-  
lindernde  
Sorten

## Harnwegsinfekte? Nicht wärmen – Tee trinken!

Harnwegsinfektionen sind die zweithäufigste Infektionsart weltweit. Frauen erkranken weit häufiger als Männer, jede fünfte Frau hat etwa einmal im Jahr mit einer Infektion zu kämpfen. Die medizinisch sinnvolle Durchspülungstherapie kann entzündungsauslösende Keime oder auch grief- und steinbildende Stoffwechselprodukte aus dem Körper schwemmen.

### Durchspülen mit Sidroga® Arzneitees

Die gängige Therapieempfehlung beinhaltet eine Flüssigkeitszufuhr von 2–3 Litern täglich. Neben einer vermehrten Flüssigkeitszufuhr empfiehlt sich außerdem die Anwendung harntreibender Arzneitees. Ausgewählte Sidroga® Arzneitees enthalten Bärentraubenblätter. Für diese ist eine antibakterielle Wirkung bekannt, weshalb sie bei Harnwegsinfekten eingesetzt werden.



6 symptom-  
lindernde  
Sorten

## Magen-Darm-Beschwerden? Natürliche erste Hilfe!

Völlegefühl, Blähungen oder nervöse Bauchkrämpfe – Beschwerden, die auch mit Verstopfung oder Durchfall einhergehen können, sind fast jedem bekannt. Die Ursachen für diese Symptome sind vielfältig – nicht nur Infekte, sondern auch physische und psychische Umstände beeinflussen den Magen-Darm-Trakt.

### Sidroga® Arzneitees helfen rein pflanzlich

Mit der vielfältigen Auswahl an Wirkstoffen können gezielt auch Magen-Darm-Beschwerden gelindert werden. Beispielsweise wird Fenchel aufgrund seiner entblähenden und entkrampfenden Wirkung bei Blähungen und leichten krampfartigen Verdauungsbeschwerden eingesetzt. Arzneitees aus dem Hause Sidroga® sind aufgrund ihrer Zusammenstellung seit Jahren ein Mittel der ersten Wahl und lindern die Beschwerden rein pflanzlich.



16 symptom-  
lindernde  
Sorten

## Stress, Unruhe, Schlafstörungen? Sanfte Beruhigung Schluck für Schluck!

In der heutigen Zeit voller Hektik und Überlastung leiden immer mehr Menschen unter nervöser Unruhe oder Schlafstörungen. Nervöse Unruhe kann sich unter anderem durch Rastlosigkeit, gesteigerte Ermüdbarkeit, Konzentrationsstörungen oder auch vermehrtes Schwitzen bemerkbar machen.

### Sanfte Hilfe bei nervöser Unruhe

Das abendliche Trinken eines Tees, dessen Bestandteile eine beruhigende und schlaffördernde Wirkung besitzen, kann hilfreich sein. Arzneipflanzen wie Baldrian, Passionsblume und Melissenblätter werden aufgrund ihrer beruhigenden Wirkung seit vielen Jahren bei solchen Beschwerden eingesetzt.



5 symptom-  
lindernde  
Sorten

## Herz-Kreislauf-Probleme? Unterstützende Teetherapie!

Kreislaufbeschwerden, Druck- und Beklemmungsgefühl in der Herzgegend, nachlassende Leistungsfähigkeit des Herzens – viele, vor allem ältere Menschen, kennen diese Symptome und möchten zur Unterstützung der ärztlichen Therapie gern auch auf natürliche Mittel zurückgreifen.

### Sidroga® Arzneitee – Kräuterkraft für Ihr Herz

Sie können aktiv etwas für Ihr Herz tun: Der Wirkstoff Weißdornblätter mit Blüten unterstützt das Herz-Kreislauf-System und fördert Ihre Genesung. Unter anderem werden Weißdornblätter mit Blüten zur Förderung der Durchblutung der Herzkranzgefäße und des Herzmuskels eingesetzt und können die Leistungsfähigkeit und Toleranz des Herzens gegenüber Sauerstoffmangel steigern.



**Hinweis:** Vorsicht bei Schwellungen an Fußgelenken oder Beinen bzw. Ansammlung von Wasser in den Beinen, Schmerzen in der Herzgegend, die in die Arme, den Oberbauch oder in die Halsgegend ausstrahlen können sowie bei Schwindelgefühl oder bei Atemnot. Dann ist eine sofortige ärztliche Abklärung zwingend erforderlich.

## Wohlfühlen für Baby und Kind? Sanfte und natürliche Hilfe!

Das Teefläschchen vor dem Schlafengehen, die wohltuende Wirkung von warmem Tee oder auch ein erfrischender, kühler Früchtetee nach aufregendem Spiel – Tee ist wichtig für eine liebevoll umsorgte, behütete Kindheit.

### Sidroga® Tees für Babys und Kinder

Bei unseren Sidroga® Kindertees ist die Gewährleistung einer gleichbleibend hohen Qualität das oberste Gebot. Der Gute-Nacht-Tee mit Melisse, Passionsblume und Lavendel lässt Ihr Kind ganz sanft zur Ruhe kommen. Wenn z.B. mal der Bauch ein bisschen grummelt, helfen süßer Fenchel und Anis dabei, den kleinen Bauch wieder zu beruhigen – und das alles in Bio-Qualität und ohne Zuckerzusatz.

## Schwangerschaft und Stillzeit? Bekömmliche und wohltuende Teezeit!

Neben einer Tasse Tee zur Entspannung haben Schwangere und stillende Mütter ganz besondere Bedürfnisse – auch hier ist Tee oft die schnelle und optimale Lösung.

### Sidroga® Tee – bewährt in der Schwangerschaft und Stillzeit

Das Teeangebot für Mütter wird mit dem Sidroga® Bio Schwangerschaftstee und dem Sidroga® Bio Stilltee sinnvoll ergänzt. Diese speziellen Kräuterteemischungen sind mild und ausgewogen, sehr bekömmlich und in ihrer Zusammensetzung speziell auf die Bedürfnisse der Mutter abgestimmt. Unsere Produkte enthalten keinen zugesetzten Zucker oder Aromastoffe. Dabei setzen wir vorwiegend auf Rohware aus kontrolliert biologischem Anbau (Bio).



12 Tees  
für Mutter  
und Kind



## Sidroga TEEexpress® – sofort löslich

Manchmal muss es eben schnell gehen und alle Eltern wissen, dass die lieben Kleinen gerne alles selbst machen und ihren Tee ganz alleine zubereiten möchten. Mit Sidroga TEEexpress® ist das kein Problem mehr.

### Beim Spielen oder vor dem Schlafengehen

Sidroga TEEexpress® ist das gesunde pflanzliche und vor allem leckere Getränk der Wahl. Das feine lösliche Teepulver entsteht in einem aufwendigen Spezialverfahren, das die wertvollen Inhaltsstoffe sicher erhält. Vier köstliche Teesorten sind in handlichen Portionssticks stets griffbereit.

### Die Vorteile auf einen Blick

- Zuckerfrei
- 100% pflanzlich
- Ohne Aromastoffe oder Zusatzstoffe
- Warm oder kalt sofort löslich
- Praktisch für unterwegs



#### Bäumlein Bär

Zutaten: Extrakte aus Fenchel, Kümmel und Anis



#### Früchte Fuchs

Zutaten: Hibiskusblütenextrakt, Johannisbeerpulver (schwarz), Hagebuttenextrakt, Apfelpulver



#### Gute-Nacht Eule

Zutaten: Melissenextrakt, Fenchelextrakte, Zitronenverbänenextrakt, Zitronengrasöl



#### Kräuter Hase

Zutaten: Kamillenextrakt, Fenchelextrakte, Melissenextrakt, Hagebuttenextrakt, Zitronengrasöl

Mehr Infos unter [www.tee-xpress.de](http://www.tee-xpress.de)

## Sidroga® Wellnesstees – mit allen Sinnen genießen

Dem Alltag entfliehen und es sich einmal so richtig gut gehen lassen, einfach abschalten und die Seele baumeln lassen. Mehr Achtsamkeit und Rückzugsmöglichkeiten im oft so stressigen Alltags-trubel – wer träumt nicht davon?

### Wohlfühlen beginnt mit Sidroga® Wellnesstees

Mit unseren Wellnesstees können Sie für ein paar Minuten zur Ruhe kommen und vollkommen entspannen. Erlesene, duftende Kräuter und ausgewählte Früchtekompositionen, liebevoll zusammengestellt in hochwertigen Qualitätstees, die zum Zurücklehnen, Genießen und Regenerieren einladen – eine harmonische Art, das Angenehme mit dem Nützlichen zu verbinden.



12 Wohlfühl-  
sorten

# Sidroga® loser Arzneitee\* – 100% natürliche Inhaltsstoffe in bewährter Sidroga® Qualität

Unsere Arzneitees bestechen durch vielfältige Geschmacksrichtungen und zahlreiche Indikationen. Sie haben zudem auch die Wahl zwischen verschiedenen Darreichungsformen. Mit den hochwertigen losen Arzneitees können Sie Tee in der bewährten Sidroga® Teequalität genießen.

## Sidroga® lose Arzneitees – 100% natürliche Inhaltsstoffe

Unsere losen Arzneitees enthalten keine zugesetzten Aromen und sind frei von Zusatzstoffen. Hier finden Sie für jede Indikation den passenden losen Arzneitee. Dank der wieder verschließbaren Schutzverpackung ist die Stabilität der Wirkstoffe auch nach dem Öffnen gewährleistet.



9 lose  
Arzneitees



# Für jede Indikation der passende lose Arzneitee\*

## Losер Arzneitee

Artikelbezeichnung	Stoff- und Indikationsgruppe	Indikations-Icon
Sidroga® Brennesselblätter, 30 g	Zur Durchspülung der Harnwege und bei Muskel- und Gelenkschmerzen	
Sidroga® Kamillenblüten, 30 g	Magen-Darm-Mittel und Mittel bei örtlichen Entzündungen	
Sidroga® Passionsblumenkraut, 50 g	Beruhigungsmittel	
Sidroga® Pfefferminzblätter, 30 g	Magen-Darm-Mittel	
Sidroga® Ringelblumenblüten, 20 g	Bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum sowie zur Wundbehandlung	
Sidroga® Schafgarbenkraut, 40 g	Bei Verdauungsbeschwerden und zur Appetitanregung, sowie als Badezusatz bei Menstruationsbeschwerden	<b>NEU</b>
Sidroga® Salbeiblätter, 40 g	Magen-Darm-Mittel und Mund- und Rachen-Mittel	
Sidroga® Thymian, 80 g	Behandlung von Atemwegserkrankungen	
Sidroga® Weißdornblätter mit Blüten, 70 g	Herzmittel	

## Kräutertee

Sidroga® Himbeerblätter, 30 g	In Bio-Qualität. Der Tee besticht durch seinen leicht herb-süßlichen Geschmack und wird für seine wohltuenden Eigenschaften geschätzt.	<b>NEU</b>
----------------------------------	--	------------

\*Ausnahme: Sidroga® Himbeerblätter (Lebensmittel)

# Sidroga® Phyto – Naturarznei vom Pflanzenspezialisten

Neben den bewährten Sidroga® Arzneitees finden Sie in unserem Sortiment nun auch pflanzliche Arzneimittel in kompakter, fester Darreichungsform. Die Sidroga® Phyto-Linie bietet Ihnen pflanzliche Hilfe bei häufig auftretenden Beschwerdebildern.

In Ihrer Wirksamkeit sind Phytopharmaka oftmals mit chemischen Arzneimitteln gleichzusetzen, jedoch für viele Anwender mit weniger Fragen und Bedenken behaftet.

Nutzen Sie die Heilpflanzenkraft aus der Natur und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach unseren Produkten. Selbstverständlich in der gewohnt hohen Sidroga® Qualität, bewährt seit 1873.



## Sidroga FemiPhyt®

Traditionell angewendet bei leichten krampfartigen Menstruationsbeschwerden



## Sidroga CalmaPhyt®

Bei nervösen Unruhezuständen



## Sidroga ColoPhyt®

Zur Linderung von Verdauungsbeschwerden, insbesondere bei Reizdarm-Syndrom





**Sidroga CalmaPhyt®.** Überzogene Tablette. **Wirkstoff:** Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung bei nervösen Unruhezuständen bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

**Sidroga ColoPhyt®.** Magensaftresistente Weichkapsel. **Wirkstoff:** Pfefferminzöl. Pflanzliches Arzneimittel zur Linderung von leichten krampfartigen Beschwerden des Verdauungstraktes, von Blähungen und Bauchschmerzen, insbesondere bei Patienten mit Reizdarm-Syndrom.

**Sidroga FemiPhyt®.** Filmtablette. **Wirkstoff:** Schafgarbenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur symptomatischen Behandlung leichter Krämpfe während der Menstruation ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

**Sidroga® Blasen-Nieren-Spültee.** Arzneitee (Filterbeutel). Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülung der ableitenden Harnwege als unterstützende Behandlung bei leichteren Harnwegsbeschwerden und zur Verminderung der Ablagerung von Nierengrieß ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung.

**Sidroga® Brennnesselblätter.** Arzneitee (Filterbeutel/loser Tee). Zur Durchspülung der ableitenden Harnwege und zur Vorbeugung und Behandlung von Nierengrieß; zur unterstützenden Behandlung rheumatischer Beschwerden.

**Sidroga® Erkältungstee.** Arzneitee (Filterbeutel). Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung der Beschwerden bei fieberhaften Erkältungskrankheiten ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

**Sidroga® Husten- und Bronchialtee.** Arzneitee (Filterbeutel). Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Schleimlösung und Reizlinderung bei Husten im Zusammenhang mit Erkältungen ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

**Sidroga® Kamillenblüten.** Arzneitee (Filterbeutel). Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur innerlichen Anwendung bei leichten Magen-Darm-Beschwerden wie Völlegefühl und Blähungen und bei leichten Krämpfen (ab 3 Jahren). Zur äußerlichen Anwendung bei Haut- und Schleimhautentzündungen (feuchte Umschläge; ab 3 Jahren) einschließlich der Mundhöhle und des Zahnfleisches (Spülungen; ab 6 Jahren) sowie zur Inhalation und zum Gurgeln bei Reizzuständen der Atemwege (ab 6 Jahren) ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

**Sidroga® Kamillenblüten.** Loser Arzneitee. Innerliche Anwendung bei Krämpfen und entzündlichen Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich (ab 2 Jahren); äußerliche Anwendung bei Haut- und Schleimhautentzündungen sowie bakteriellen Hauterkrankungen einschließlich der Mundhöhle und des Zahnfleisches ( ab 12 Jahren) sowie bei entzündlichen Erkrankungen und Reizzuständen der Luftwege (Inhalationen; ab 6 Jahren).

**Sidroga® Magen-Darm-Beruhigungstee.** Arzneitee (Filterbeutel). Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung von leichten Magen-Darm-Beschwerden wie Völlegefühl, Blähungen und leichten krampfartigen Beschwerden (ab 12 Jahren) ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

**Sidroga® Passionsblumenkraut.** Loser Arzneitee. Zur Anwendung bei nervösen Unruhezuständen.

**Sidroga® Pfefferminzblätter.** Loser Arzneitee. Zur Anwendung bei krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Bereich sowie der Gallenblase und Gallenwege.

**Sidroga® Ringelblumenblüten.** Loser Arzneitee. Innerliche, lokale Anwendung bei entzündlichen Veränderungen der Mund- und Rachenschleimhaut; äußerliche Anwendung zur Behandlung von Wunden, auch mit schlechter Heilungstendenz, und von Unterschenkelgeschwüren.

**Sidroga® Salbeiblätter.** Arzneitee (Filterbeutel/loser Tee) Innerliche Anwendung bei Verdauungsbeschwerden mit leichten Krämpfen im Magen-Darm-Bereich, Blähungen und bei vermehrter Schweißsekretion; äußerliche Anwendung bei Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut.

**Sidroga® Schafgarbenkraut.** Loser Arzneitee. Innerliche Anwendung bei Verdauungsstörungen wie leichten, krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Bereich und Appetitlosigkeit, sowie als Sitzbad bei schmerzhaften Krampfzuständen psychovegetativen Ursprungs im kleinen Becken der Frau (Pelvipathia vegetativa).

**Sidroga® Schlaf- und Nerventee.** Arzneitee (Filterbeutel). Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Förderung des Schlafes und zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

**Sidroga® Thymian.** Arzneitee (Filterbeutel/loser Tee) Zur Anwendung bei Symptomen der Bronchitis und Katarrhen der oberen Luftwege.

**Sidroga® Weißdorn Herz- und Kreislauftee.** Arzneitee (Filterbeutel). Zur Anwendung bei nachlassender Leistungsfähigkeit des Herzens und bei Druck- und Beklemmungsgefühl in der Herzgegend.

**Sidroga® Weißdornblätter mit Blüten.** Loser Arzneitee. Zur Anwendung bei nachlassender Leistungsfähigkeit des Herzens und bei Druck- und Beklemmungsgefühl in der Herzgegend.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Sidroga GfGmbH, 56130 Bad Ems



# Sidroga® Qualitätsvorteile

## Pflanzliche Arzneimittel für die ganze Familie

- Heilpflanzenexpertise seit 1873
- Natürliche Wirkstoffe
- Ohne zugesetzte Aromen, frei von Zusatzstoffen
- Große Sortenvielfalt
- Anwenderfreundliche Verpackungen
- Aromaschutz-Verpackungen für höchste Teequalität



Das Sidroga® Sortiment können Sie exklusiv in Ihrer Apotheke kaufen. Dort profitieren Sie von einer kompetenten Beratung und finden das passende Produkt aus unserem vielfältigen Sortiment an pflanzlichen Arzneimitteln.



DE-ÖKO-001

**Weitere Informationen zum gesamten Sidroga® Sortiment finden Sie unter [www.sidroga.de](http://www.sidroga.de)**

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH,  
Arzbacher Straße 78, D-56130 Bad Ems

Art.-Nr.: 008256\_D012