



Silimarit[®]



Silimarit[®]

Pflanzliches Arzneimittel
bei Lebererkrankungen

60 [N2] Weichkapseln
zum Einnehmen



-  unterstützt die Leberfunktion
-  schützt die Leberzellen
-  verbessert das Allgemeinbefinden

pflanzenstarke Hilfe aus der Natur

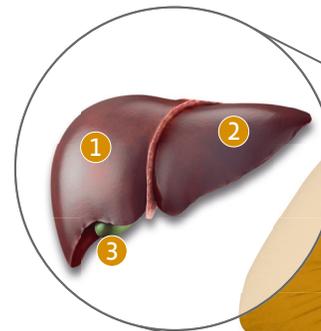
Die Leber – das größte Stoffwechselorgan des menschlichen Körpers

Die Leber ist das größte Stoffwechselorgan des menschlichen Körpers. Sie ist für die Produktion wichtiger Eiweiße, für die Blutgerinnung und den Abbau von Giftstoffen im menschlichen Körper verantwortlich. Zudem spielt sie für den Energiestoffwechsel eine zentrale Rolle.

Eine dauerhaft hohe Belastung der Leber mit schädigenden Stoffen kann dabei oxidativen Stress auslösen und durch die Bildung von freien Radikalen sowie giftigen Stoffwechselzwischenprodukten zur Schädigung oder schlimmstenfalls zum Absterben der Leberzellen führen. Bei langfristigen Belastungen kann es zudem zu einem „Umbau des Lebergewebes“ kommen. Ist die Funktion der Leberzellen gestört, so kann das weitreichende Folgen haben:

- ❗ Wichtige Eiweißstoffe stehen dem Körper nicht mehr ausreichend zur Verfügung.
- ❗ Der Ab- und Umbau von Nahrungsfetten ist gestört.
- ❗ Die Energieversorgung der Zellen und Gewebe gerät aus dem Gleichgewicht.
- ❗ Die Entgiftung schädlicher Stoffe ist nicht mehr gewährleistet.

Im Alltag zeigen sich Symptome wie Müdigkeit, Konzentrationsschwäche, psychische Labilität, Übelkeit, Verstopfung, Blähungen. **Hier ist schnelle Hilfe gefragt, um die Regeneration der Leber zu fördern!**



- 1 rechter Leberlappen
- 2 linker Leberlappen
- 3 Gallenblase



Silimarit – Pflanzenstarke Hilfe aus der Natur

Das in Silimarit® enthaltene Silymarin unterstützt die Heilungsprozesse in der Leber im Wesentlichen auf 2 verschiedenen Wegen:

1. Silimarit® regt die Neubildung von Leberzellen an:
Das bedeutet, es bilden sich wieder vermehrt neue, gesunde Leberzellen. Zudem wirkt es antifibrotisch, das heißt sie wirken der krankhaften Vermehrung von funktionslosem Bindegewebe entgegen.
2. Silimarit® stabilisiert die geschädigte Membran:
Das enthaltene Silymarin verhindert, dass Gifte in das Zellinnere eindringen oder Stoffe unkontrolliert aus der Zelle austreten. Zu diesem Schutz der Zellmembran gehört auch, dass Silimarit® sogenannte „freie Radikale“ abfängt; das sind Stoffwechsel-Zwischenprodukte, die sehr reaktionsfähig sind und die Membranen schädigen können.

Die Neubildung von Leberzellen und die gleichzeitige Membranstabilisierung durch Silimarit® unterstützen nachhaltig die große Selbstheilungskraft der Leber. Dadurch bessert sich das Allgemeinbefinden und spezifische Symptome nehmen ab.

Mariendistel (Silybum marianum)

Die Mariendistel ist im Mittelmeerraum, Südamerika und Südaustralien heimisch. Der Name Mariendistel weist auf eine alte Legende hin, nach der die weißen Streifen entlang der Blattnerven von der Milch der Gottesmutter herrühren sollen; andere Bezeichnungen sind daher auch Milch- oder Liebfrauendistel.

Der im deutschen Sprachraum gebräuchliche Ausdruck „Stechkörner“ für die Mariendistelfrüchte weist schon auf den Gebrauch bei Leberleiden hin, die oft mit einem stechenden Schmerz verbunden sind.



Anwendung und Dosierung

Tipps bei Lebererkrankungen



Einnahme:

Die Weichkapseln werden unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. einem Glas Wasser) eingenommen. Die Einnahme sollte morgens und abends erfolgen.

Tagesdosierung	Silimarit® Weichkapseln
ab 12 Jahren	2 x tägl. 1 Kapsel (entspricht 2 x 140 mg Silymarin)

☞ Nehmen Sie sich Zeit zum Essen.

Kauen Sie sorgfältig und genießen Sie Ihr Essen. Nur so werden Verdauungstrakt und Leber gut durchblutet und können richtig arbeiten. Lebenswichtige Nährstoffe können aufgenommen, schädliche Giftstoffe abgebaut werden.

☞ Trinken Sie mindestens zwei Liter Flüssigkeit am Tag.

Wasser und Kräutertees sind am besten geeignet. Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr sorgt dafür, dass die Leber entgiftet wird. Schädliche Stoffe werden ausgeschwemmt.

☞ Bitterstoffe wirken sich positiv auf die Leberfunktion aus.

Gemüse oder Kräuter wie Artischocken, Chicorée, Endiviansalat, Löwenzahn, Radicchio, Rosenkohl oder Salbei enthalten Bitterstoffe, die die Gallenproduktion anregen. Verstärkter Gallenfluss macht durch die Nahrung aufgenommenes Fett für den Körper besser verträglich.



Silimarit® – unterstützt die Regenerationsfähigkeit der Leber

Apothekenstempel

Silimarit® Weichkapseln • Wirkstoff: Trockenextrakt aus Mariendistelfrüchten. Zur unterstützenden Behandlung bei chronisch-entzündlichen Lebererkrankungen, Leberzirrhose und toxischen (durch Lebergifte verursachten) Leberschäden.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand: 04|14

BIONORICA SE | 92308 Neumarkt

Mitvertrieb: PLANTAMED Arzneimittel GmbH | 92308 Neumarkt

Nur in der Apotheke erhältlich.

8682600 | 0000117336 1|1|17

Mehr Informationen online unter:
www.silimarit.de