

## **Neurexan®: Entspannen am Tag. Gut schlafen in der Nacht.**

- Wirkt schnell und natürlich
- Entspannt natürlich am Tag (ohne zu sedieren)
- Unterstützt den gesunden Schlaf in der Nacht

### **Schnelle Hilfe bei innerer Unruhe und Schlafstörungen**

Neurexan® ist ein natürliches Arzneimittel, das Ihnen hilft bei innerer Unruhe zu entspannen und Sie bei Schlafstörungen besser ein- und durchschlafen lässt. Ohne Ihre Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit am Tag zu beeinträchtigen, sind Sie mit Neurexan® dennoch gegen den täglichen Stress gewappnet. Nachts hilft Ihnen Neurexan® zur Ruhe zu kommen, damit Sie sich im Schlaf erholen können. Neurexan® erhalten Sie rezeptfrei als Tropfen und Tabletten.

### **Hilft bei Tag und in der Nacht: Weniger Unruhe und gesünderer Schlaf**

Der Alltag stellt uns täglich vor unzählige Herausforderungen – Stress ist dabei oft leider unvermeidbar. Der Körper reagiert dabei mit einer erhöhten Ausschüttung des Hormons Cortisol. Das Problem: Cortisol versetzt setzt uns in Alarmbereitschaft und hindert uns abends am Einschlafen. Die Lösung: Mit Neurexan® zur Beruhigung können Sie den stressbedingten Anstieg des Cortisolspiegels senken und somit maßgeblich zur Entspannung während des Tages beitragen.<sup>1</sup> Durch die schnelle Wirkung kann Neurexan® flexibel eingesetzt werden: Tagsüber eingenommen hilft Neurexan® bei Anspannung oder innerer Unruhe, abends hilft Ihnen das natürliche Beruhigungsmittel als Einschlafhilfe und gegen Schlafstörungen.

### **Beruhigung und natürlicher Schlaf mit Neurexan®**

Im Gegensatz zu herkömmlichen Schlaftabletten oder Beruhigungsmitteln führt die Einnahme von Neurexan® zu keiner Sedierung oder Konzentrationsschwäche am Tag. So bleibt Ihnen Ihre volle Leistungsfähigkeit und Konzentration erhalten. Neurexan® wirkt schnell, ist gut verträglich und fördert somit einen gesunden Schlaf.

### **Schnelle Wirkung auf natürlicher Basis**

Mit Neurexan® können Sie Unruhezuständen, Nervosität und Stress mit der gewünschten Entspannung und Gelassenheit begegnen. Diese Wirkung konnte auch in wissenschaftlichen Studien nachgewiesen werden, welche mit Neurexan® eine signifikant geringere Aktivität in stressrelevanten Bereichen des Gehirns, z.B. im Emotionszentrum<sup>2</sup> und eine Senkung des stressbedingten Cortisolspiegels zeigten.<sup>1</sup>

Bei Einnahme am Abend hilft Ihnen Neurexan® dabei, einen gesunden und erholsamen Schlaf zu finden. Dabei verringert sich nicht nur die Dauer, die Sie bis zum Einschlafen benötigen, sondern Sie können mit Neurexan® auch insgesamt länger schlafen. In wissenschaftlichen Untersuchungen reduzierte sich die Einschlafdauer mit Neurexan® um mehr als die Hälfte, während sich die Gesamtschlafdauer deutlich von durchschnittlich 4,7 auf 7 Stunden erhöhte.<sup>3</sup> Dank der natürlichen Basis und der guten Verträglichkeit von Neurexan® können Sie so erholt ohne Tagesmüdigkeit oder Konzentrationsstörungen in den Tag starten.

## Hinweise zur Einnahme

### Neurexan® Tabletten

Bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich, 1 Tablette im Mund zergehen lassen. Die Einnahme sollte ohne ärztlichen Rat nicht länger als 1 Woche erfolgen. Bei chronischen Verlaufsformen 1–3-mal täglich je 1 Tablette im Mund zergehen lassen. Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren.

### Neurexan® Tropfen

Soweit nicht anders verordnet: Bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich, je 5 Tropfen einnehmen. Die Einnahme sollte ohne ärztlichen Rat nicht länger als 1 Woche erfolgen. Bei chronischen Verlaufsformen 1–3-mal täglich je 5 Tropfen einnehmen. Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren.

- Neurexan® wirkt schnell und gezielt bei Unruhezuständen und Stress
- Erleichtert das Ein- und Durchschlafen
- Schnelle und natürliche Wirkung
- Keine sedierenden Nebenwirkungen wie Konzentrationsschwächen und Abgeschlagenheit (Hangover)
- Es besteht keine Gefahr für Gewöhnungseffekte oder Suchtpotenzial

## So erreichen Sie die maximale Wirkung mit Neurexan®

Machen Sie Entspannungs- und Atemübungen wie z.B. Yoga und halten Sie sich an einen geregelten Schlafrythmus, um die entspannende Wirkung und die Schlafqualität mit Neurexan® noch zusätzlich zu steigern.

## Sie haben Fragen zu Neurexan®?

Hier finden Sie die Antworten zu den häufigsten Fragen:

- **Kann ich Neurexan® zusammen mit anderen Medikamenten einnehmen?**  
Neurexan® ist ein natürliches Arzneimittel und sehr gut verträglich.  
Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten sind nicht bekannt. Im Zweifelsfall fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Patienten, besonders bei älteren, die viele verschiedene Präparate einnehmen müssen, sollte immer der behandelnde Arzt einbezogen werden.
- **Kann ich Neurexan® auf leeren Magen einnehmen?**  
Ja, ohne Bedenken. Neurexan® zergeht im Mund und enthält keine Bestandteile, die ihren Magen beeinträchtigen könnten. Sie können Neurexan® mit 15 Minuten Zeitabstand zu den Mahlzeiten oder zu jedem beliebigen Zeitpunkt am Tag einnehmen, auch auf leeren Magen.
- **Kann ich das Präparat über einen längeren Zeitraum einnehmen?**  
Man kann Neurexan® über einen längeren Zeitraum einnehmen. Eine Gewöhnung tritt nicht auf. Fragen Sie Ihren Arzt um Rat, wenn sich die Beschwerden nach zwei Wochen noch nicht gebessert haben.  
Wie für alle Arzneimittel, gilt auch für das natürliche Arzneimittel Neurexan®, dass es ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit angewendet werden sollte.
- **Besteht die Gefahr, dass ich mich zu sehr an Neurexan® gewöhne?**  
Nein es besteht keine Gefahr. Im Gegensatz zu manchen Beruhigungs- oder Schlafmitteln hat Neurexan® kein Suchtpotenzial. Auch die Fahrtüchtigkeit bleibt erhalten.

- **Ist Neurexan® auch für Kinder und Jugendliche geeignet?**

Kinder ab 12 Jahren können Neurexan® Tabletten und Tropfen einnehmen. Bei Kindern zwischen 6 und 12 Jahren ist die Einnahme der Tabletten ebenfalls möglich, sollte aber mit dem Arzt abgeklärt werden.

<sup>1</sup> Doering BK, Wegner A, Hadamitzky M, Engler H, Rief W, Schedlowski M. Effects of Neurexan® in an Experimental Acute Stress Setting – An Explorative Double-Blind Study in Healthy Volunteers. *Life Sciences* 2016; 146: 139–147.

<sup>2</sup> Herrmann L, Vicheva P, Kasties V, et al. fMRI Revealed Reduced Amygdala Activation after Nx4 in Mildly to Moderately Stressed Healthy Volunteers in a Randomized, Placebo-Controlled, Cross- Over Trial. *Scientific Reports* 2020; 10: 3802.

<sup>3</sup> Waldschütz R, Klein P. The Homeopathic Preparation Neurexan® vs. Valerian for the Treatment of Insomnia: An Observational Study. *Sci World J* 2008; 8: 411–420.