

Traumeel® S – wieder fit für Sport und Alltag!

- ✓ Traumeel ist ein natürliches, sicheres Arzneimittel.
- ✓ Optimal aufeinander abgestimmte Wirkstoffe wie Arnika, Calendula, Hamamelis und Beinwell ergänzen sich ideal in ihrer Wirkung.
- ✓ Besonders effektiv als starkes Duo aus Tabletten und Creme, z. B. als Salbenverband.
- ✓ Die verwendeten Arzneipflanzen von Heel werden nachhaltig geerntet, unterliegen strengen Qualitätskontrollen und sind pestizidfrei.
- ✓ Traumeel sollte in keiner Hausapotheke fehlen.

Nicht nur junge Menschen, sondern auch die sogenannten „Best Ager“ sollten körperlich aktiv bleiben und sich regelmäßig bewegen, so eine Empfehlung des Berufsverbands der Deutschen Internisten. Bewegung stärkt fast alle Organe im Körper in ihrer Funktion, und somit wird das Erkrankungsrisiko gesenkt. Egal ob beim Ausflug in der Natur, beim Wandern, Radfahren oder Schwimmen – Bewegung stärkt uns und unsere Gesundheit nachhaltig. Für den Einstieg in die tägliche Aktivität ist es nie zu spät. Treten Beschwerden auf, setzen viele Menschen auf natürliche Wirkstoffe, wie Kombinationen aus Arnika, Calendula, Hamamelis und Beinwell.

Dosierung und Art der Anwendung

Traumeel® S Creme

Traumeel® S Creme kann drei Mal täglich auf die betroffenen Stellen aufgetragen werden. Besonders bewährt hat sich die Anwendung als Salbenverband über die Nacht. Hierzu die Creme dick auf die betroffene Stelle auftragen und locker mit einem Baumwoll-Verband umwickeln.

Traumeel® S Tabletten

Soweit nicht anders verordnet, drei Mal täglich eine Tablette im Mund zergehen lassen. Traumeel® S kann bei Bedarf auch über einen längeren Zeitraum von bis zu acht Wochen eingenommen werden.

Bei Laktoseintoleranz eignen sich zusätzlich **Traumeel® S Tropfen**.

Traumeel® S – Tipps für den Alltag

Auch schon eine Stunde zügiges Spaziergehen in der Woche oder Radfahren steigern die Kondition und Ausdauer. Auch mit Treppensteigen statt Fahrstuhl kann man etwas für die Kondition tun. Um einem Muskelabbau vorzubeugen, ist Krafttraining mit leichten Gewichten geeignet. Die Beweglichkeit der Gelenke kann man mit Gymnastik verbessern. Für mehr Informationen steht Ihnen unser Ratgeber-Bereich auf www.traumeel.de zur Verfügung.

Traumeel® S – Häufige Fragen & Antworten

Wie wirkt Traumeel® S?

Die Wirkung von Traumeel® S beruht auf der einzigartigen Kombination der 14 natürlichen Wirkstoffe, wie Arnika, Calendula, Hamamelis und Beinwell. Diese regen den Organismus zur Selbstheilung an.

Sind Neben- und/ oder Wechselwirkungen bekannt?

Aufgrund der guten Verträglichkeit und der hohen Sicherheit von Traumeel® S sind Nebenwirkungen und Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten äußerst selten. Sie können Traumeel® S daher auch mit anderen Arzneimitteln kombinieren. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker über Ihre bestehende Medikation.

Ist Traumeel® S für Kinder geeignet?

Aufgrund der guten Verträglichkeit eignet sich Traumeel® S für Erwachsene, Jugendliche und Kleinkinder. Am besten, Sie klären mit Ihrem behandelnden Arzt, ob und in welcher Dosierung Sie Traumeel® S bei Ihrem Kind anwenden sollten.